



VISIT SANT'ANTIOCO

Trova il tuo sound

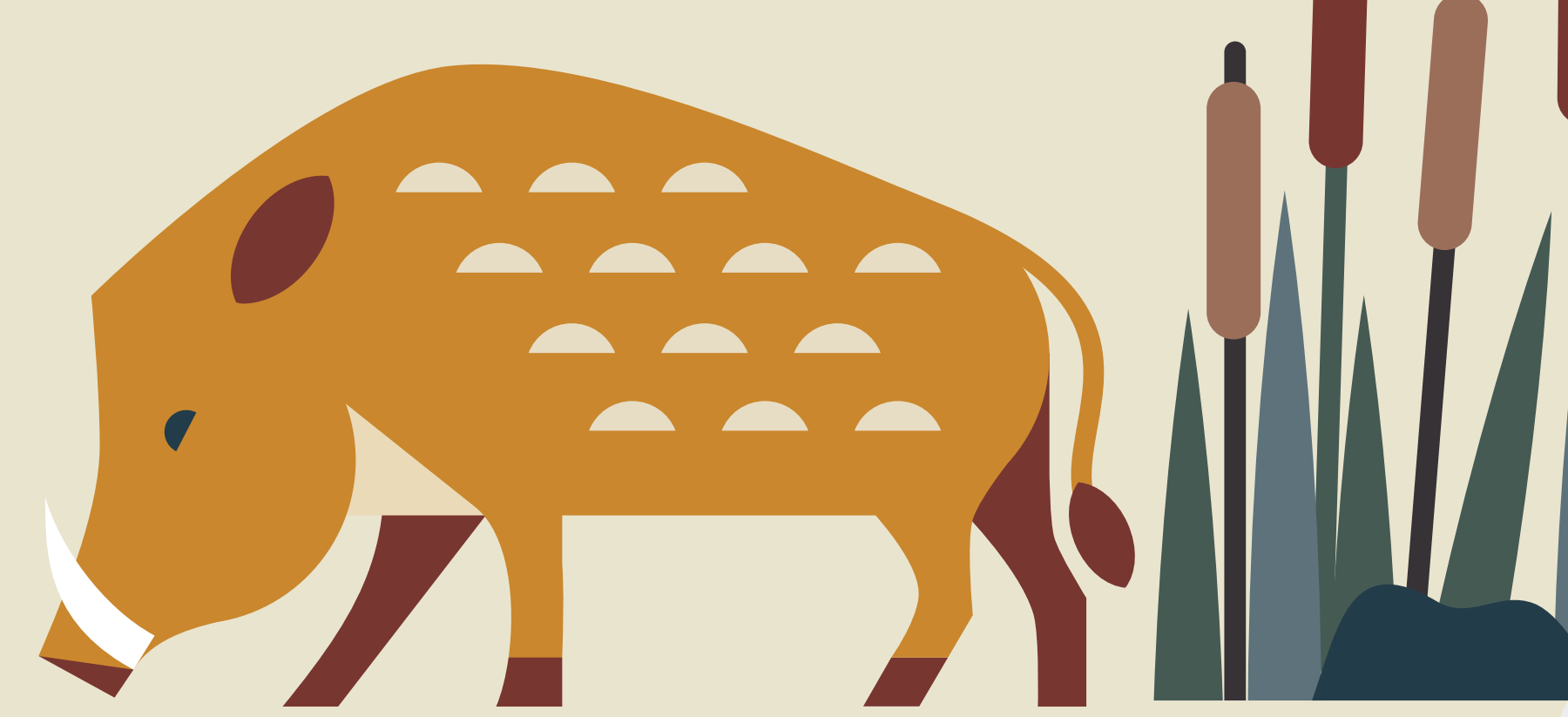


ESTATE 2021



Luglio

- 1** Markos - Mindfulness tra luna e stelle: Cala Sapone, ore 21:00
Sulcispes - Vinyasa Yoga: Is Pruinis, ore 19:30
Percorso Di-Vino: Museo Etnografico, ore 21:00
- 2** Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo Archeologico Barreca, ore 7:15
Markos - Yoga Strong Fitness: Parco giardino, ore 18:30
- 3** Sulcispes - Escursioni in canoa: Laguna di Sant'Antioco, ore 8:00
Sulcis Hiking&Bike: Capo Sperone, ore 17:00
Ceas - Birdwatching alle Saline: partenza dal Muma, ore 19:00
Ottovolante Sulcis - Impronte di Luce, Laboratori di tecniche creative di stampa fotografica (Rayografia): Torre Canai, ore 16:00
- 4** Scuola Civica di Musica - "Spartiti e Memorie" Concerto cameristico per oboe e trio d'archi": Mab Museo Archeologico Barreca, ore 21:00
- 5** Markos - Mindfulness L'arte di vivere consapevoli: Carolina Ranch, ore 18:00
Valentina Aiò - Yoga e bimbi: Località Is Pruinis, ore 18:15
Valentina Aiò - Mix Yoga-Pilates: Località Is Pruinis, ore 19:30
Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau, ore 9:30
Bagamunda - Tour tra vigne e cantine: itinerante, ore 18:00
"I profumi nell'Antica Sulki": Mab Museo Archeologico Barreca, ore 21:00
- 6** Sulcispes - Vinyasa Yoga: Maladroxia, ore 06:45
Markos - Respiro e immersione: Cala Sapone, ore 18:30
Ziru Tour - Bike Tour: Saline di Sant'Antioco, ore 18:00
Bagamunda - Dall'orto alla tavola: itinerante, ore 18:00
- 7** Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo Archeologico Barreca, ore 7:15
Markos - Meditazione e Mindfulness: itinerante siti archeologici, ore 18:00
Soundwalk - Le fiabe di Sant'Antioco Escursione per bambini: Serra Is Tres Portus, ore 19:00
- 8** Sulcispes - Vinyasa Yoga: Località Is Pruinis, ore 06:45
Sulcispes - Pilates MatWork: Calasapone, ore 20:00
Markos - Mindfulness tra luna e stelle: Cala Sapone, ore 21:00
Ziru Tour - Escursione in Kayak: itinerante, ore 8:30
Sulcis da scoprire - Coast Trek all'Arco dei baci, ore 17:30
Sulkilandia - Animazione per bambini: Piazza Italia, ore 20:30
Sant'Antioco: Filati, colori naturali e tradizioni: Museo Etnografico, ore 21:00
Il Calderone - Cinesulky "Il Concorso": Arena Fenicia, ore 21:00
Festival Culturale Liberevento - Toni Capuozzo presenta "Lettere da un paese chiuso" - Piazzale Via Castello fronte Necropoli, ore 22:00
- 9** Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo Archeologico Barreca, ore 7:15
Valentina Aiò - Yoga e bimbi: Località Is Pruinis, ore 18:15
Markos - Yoga Strong Fitness: Parco giardino, ore 18:30
Aguadora Experience - L'isola raccontata dal monopattino elettrico: itinerante, ore 22:30
Binu Forti - Aperitivi divini: Località Sa Scrocchitta, ore 19:00
- 10** Sulcispes - Escursioni in canoa: Laguna di Sant'Antioco, ore 8:00
Sulcis Hiking&Bike: Trekking Capo Sperone, ore 17:00
Ceas - Birdwatching alle Saline: partenza dal Muma, ore 19:00
Ottovolante Sulcis - Impronte di Luce, Laboratori di tecniche creative di stampa fotografica (Lumen Print): Torre Canai, ore 9:00
Sulky Jazz Festival - "Swing Deluxe": Spiaggia Maladroxia, ore 21:30
- 12** Markos - Mindfulness L'arte di vivere consapevoli: Carolina Ranch, ore 8:00
Valentina Aiò - Mix Yoga-Pilates: Località Is Pruinis, ore 19:30
Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau, ore 9:30
Bagamunda - Tour tra vigne e cantine: itinerante, ore 18:00
Wine tasting experience: Mab Museo Archeologico Barreca, ore 21:00
- 13** Sulcispes - Vinyasa Yoga: Lungomare, ore 06:45
Markos - Respiro e immersione: Cala Sapone, ore 8:00
Ziru Tour - Bike Tour: Saline di Sant'Antioco, ore 18:00
Bagamunda - Dall'orto alla tavola: itinerante, ore 18:00
Ottovolante Sulcis - Le vie del vento, laboratorio eco-musicologia: S'Ega de is Tirias, ore 19:30
Una giornata alle grotte: la giornata di Antiogheddu: Museo Etnografico, ore 21:00
- 14** Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo Archeologico Barreca, ore 7:15
Markos - Meditazione e Mindfulness: itinerante siti archeologici, ore 8:00
Sulcis da scoprire - I sentieri dell'Acqua Sacra: Grutti 'e Acqua, ore 17:30
Aguadora Experience - Natura selvaggia e civiltà nuragica: Grutti 'e Acqua (ritrovo in Piazza Italia), ore 19:30
- 15** Sulcispes - Vinyasa Yoga: Museo archeologico Barreca, ore 19:30
Markos - Mindfulness tra luna e stelle: Cala Sapone, ore 21:00
Ziru Tour - Escursione in Kayak: itinerante, ore 8:30
Sulkilandia - Animazione per bambini: Piazza Ferralasco, ore 20:30
Al Mare che tutto unisce - Simposio di scultura "Scolpire nell'Isola" - Parco Giardino Lungomare Caduti di Nassirya, dalle ore 8:00 alle ore 19:00
Il Calderone - Cinesulky "Lacci": Arena Fenicia, ore 21:00
Senso Gruttas: Museo Etnografico, ore 21:00
- 16** Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo archeologico Barreca, ore 7:15
Markos - Yoga Strong Fitness: Parco giardino, ore 18:30
Binu Forti - Aperitivi divini: Località Sa Scrocchitta, ore 19:00
Soundwalk - I suoni dell'antica Sulky Visita guidata acustica: itinerante, ore 19:00
Al Mare che tutto unisce - Simposio di scultura "Scolpire nell'Isola" - Parco Giardino Lungomare Caduti di Nassirya, dalle ore 8:00 alle ore 19:00
- 17** Sulcispes - Escursioni in canoa: Laguna di Sant'Antioco, ore 8:00
Sulcis Hiking&Bike - Trekking Capo Sperone, 17:00
La luna e i pianeti Giove, Venere, Saturno: Carolina Ranch, ore 18:30
Ceas - Birdwatching alle Saline: partenza dal Muma, ore 19:00
Xa Barra - Visita alla vigna e degustazione: Località Sa Barra, ore 19:30
Ottovolante Sulcis - Impronte di Luce, Laboratori di tecniche creative di stampa fotografica (Cianotipia): Torre Canai, ore 9:00
Al Mare che tutto unisce - Simposio di scultura "Scolpire nell'Isola" - Parco Giardino Lungomare Caduti di Nassirya, dalle ore 8:00 alle ore 19:00
Concerto teatrale "E poi ho visto un gabbiano" a cura di Officina Acustica - Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:00
Festival Culturale Liberevento - Antonio Caprarica presenta "Elisabetta per sempre regina" - Piazzale Via Castello fronte Necropoli, ore 22:00



- 18** Al Mare che tutto unisce - Simposio di scultura "Scolpire nell'Isola" - Parco Giardino Lungomare Caduti di Nassirya, dalle ore 8:00 alle ore 19:00
Sulcis da scoprire - Sulki Museum Tour ore 17:00
Alati Senza Quota - Spettacolo di danza a cura della compagnia "Il Tempo Favorevole": Forte Su Pisu, ore 20:00
Il Calderone - Cinesulky "Criminali come noi": Arena Fenicia, ore 21:00
Sulky Jazz Festival - "BGKO" - Spiaggia Cala Sapone, ore 21:30
Festival Culturale Liberevento - Carlo Cottarelli presenta "All'inferno e ritorno" - Piazzale Via Castello fronte Necropoli, ore 22:00
- 19** Markos - Mindfulness L'arte di vivere consapevoli: Carolina Ranch, ore 18:00
Valentina Aiò - Yoga e mindfulness bimbi: Località Is Pruinis, ore 18:15
Valentina Aiò - Mix Yoga-Pilates: Località Is Pruinis, ore 19:30
Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau, ore 9:30
Bagamunda - Tour tra vigne e cantine: itinerante, ore 18:00
Nell'Aldilà del MAB: Mab Museo archeologico Barreca, ore 21:00
- 20** Sulcispes - Vinyasa Yoga: Is Pruinis, ore 06:45
Markos - Respiro e immersione: Cala Sapone, ore 18:30
Bagamunda - Dall'orto alla tavola: itinerante, ore 18:00
Sulcis da scoprire - Wine Trek con degustazione: Nido dei Passeri, ore 17:30
Aguadora - Passeggiando di vigna in vigna al tramonto: partenza dal parcheggio del Mab Museo Archeologico Barreca, ore 18:00
Ziru Tour - Bike Tour: Saline di Sant'Antioco, ore 18:00
Viaggio nell'aldilà punico tra emozioni di luci e suoni: Necropoli, ore 21:00
- 21** Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo archeologico Barreca, ore 7:15
Markos - Meditazione e Mindfulness: itinerante siti archeologici, ore 18:00
Soundwalk - Le fiabe di Sant'Antioco Escursione per bambini: Serra Is Tres Portus, ore 19:00
Coop. Millepiedi in collaborazione con Istituto IPIA E. Loi - Festival Cultura d'Amare: Mab Museo Archeologico Barreca, ore 21:00
- 22** Sulcispes - Vinyasa Yoga: Maladroxia, ore 06:45
Sulcispes - Pilates BodyWeight: Lungomare, ore 19:30
Ziru Tour - Escursione in Kayak: itinerante, ore 8:30
Sulcis da scoprire - Coast Trek all'Arco dei baci, ore 17:30
Sulkilandia - Animazione per bambini: Piazza Italia, ore 20:30
Percorso Di-Vino: Museo Etnografico, ore 21:00
- 23** Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo archeologico Barreca, ore 7:15
Valentina Aiò - Yoga e mindfulness bimbi: Località Is Pruinis, ore 18:15
Markos - Yoga Strong Fitness: Parco giardino, ore 18:30
Carolina Ranch - Escursione notturna al laghetto nuragico, in collaborazione con Aguadora, ore 18:30
Binu Forti - Aperitivi divini: Località Sa Scrocchitta, ore 19:00
Mudo - Aperitivo in vigna con Panifici Calabrò, Località Su Pranu vicolo XXII, ore 19:30
- 24** Markos - Mindfulness tra luna e stelle: Cala Sapone, ore 21:00
Sulcispes - Escursioni in canoa: Laguna di Sant'Antioco, ore 8:00
Ceas - Birdwatching alle Saline: partenza dal Muma, ore 19:00
Ottovolante Sulcis - Impronte di Luce, Laboratori di tecniche creative di stampa fotografica (Rayografia): Torre Canai, ore 16:00
Ottovolante Sulcis - Sul lungoluna: Capu de su Moru,
• ore 17:00 passeggiata
• ore 20:00 esibizione
Sulky Jazz Festival - "Guappercartò" - Spiaggia Cala Sapone, ore 21:30
- 26** Markos - Mindfulness L'arte di vivere consapevoli: Carolina Ranch, ore 8:00
Valentina Aiò - Mix Yoga-Pilates: Località Is Pruinis, ore 19:30
Sulcis da scoprire - Snorkeling tra i fondali di Su Portixeddu Accuau, ore 9:30
Bagamunda - Tour tra vigne e cantine: itinerante, ore 18:00
I profumi nell'Antica Sulky: Mab Museo Archeologico Barreca, ore 21:00
- 27** Sulcispes - Vinyasa Yoga: Is Pruinis, ore 06:45
Markos - Respiro e immersione: Cala Sapone, ore 8:00
Sulcis da scoprire - Wine Trek con degustazione: Nido dei Passeri, ore 17:30
Ziru Tour - Bike Tour: Saline di Sant'Antioco, ore 18:00
Bagamunda - Dall'orto alla tavola: itinerante, ore 18:00
Ottovolante Sulcis - Le vie del vento, laboratorio eco-musicologia: Località Is Pruinis, ore 7:00
- 28** Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo archeologico Barreca, ore 7:15
Markos - Meditazione e Mindfulness: itinerante siti archeologici, ore 8:00
Meditazione in movimento al MAB, benessere e salute: Mab Museo Archeologico Barreca, ore 21:00
Sulcis da scoprire - I sentieri dell'Acqua Sacra: Grutti 'e Acqua, ore 17:30
Aguadora Experience - L'isola raccontata in 10 panchine: partenza da Piazza Italia, ore 22:00
- 29** Sulcispes - Vinyasa Yoga: Museo archeologico Barreca, ore 19:30
Markos - Mindfulness tra luna e stelle: Cala Sapone, ore 21:00
Ziru Tour - Escursione in Kayak: itinerante, ore 8:30
Sulkilandia - Animazione per bambini: Piazza Ferralasco, ore 20:30
Il Calderone - Cinesulky "Alice e il Sindaco": Arena Fenicia, ore 21:00
Sant'Antioco: Filati, colori naturali e tradizioni: Museo Etnografico, ore 21:00
- 30** Valentina Aiò - Power Yoga foundation: Mab Museo archeologico Barreca, ore 7:15
Markos - Yoga Strong Fitness: Parco giardino, ore 18:30
Binu Forti - Aperitivi divini: Località Sa Scrocchitta, ore 19:00
Soundwalk - I suoni dell'antica Sulky Visita guidata acustica: itinerante, ore 19:00
Festeggiamenti in onore di S.ANTIOCO MARTIRE
- 31** Sulcispes - Escursioni in canoa: Laguna di Sant'Antioco, ore 8:00
La via latte e i pianeti Giove, Venere, Saturno: Carolina Ranch, ore 18:30
Ceas - Birdwatching alle Saline: partenza dal Muma, ore 19:00
Ottovolante Sulcis - Impronte di Luce, Laboratori di tecniche creative di stampa fotografica (Lumen Print): Torre Canai, ore 9:00
Festeggiamenti in onore di S.ANTIOCO MARTIRE